

REGULAMIN NABORU I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE GRANTOWYM „Mocni razem - Podniesienie wiedzy liderów, wolontariuszy i organizatorów społeczności lokalnej”

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa warunki naboru, proces rekrutacji oraz warunki udzielania wsparcia w ramach Projektu grantowego „Mocni razem - Podniesienie wiedzy liderów, wolontariuszy i organizatorów społeczności lokalnej” w ramach LSR na lata 2016-2023 LGD Miasto Włocławek, w ramach RPO Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 11. Wzrost aktywizacji społeczno-zawodowej mieszkańców objętych Lokalnymi Strategiami Rozwoju, Działanie 11.1: Włączenie społeczne na obszarach objętych LSR.
2. Ilekroć w niniejszym regulaminie mowa o:
 - „Projekcie” – należy przez to rozumieć Projekt „Mocni razem - Podniesienie wiedzy liderów, wolontariuszy i organizatorów społeczności lokalnej”,
 - „Beneficjencie, Realizatorze Projektu, Organizatorze” – należy przez to rozumieć Gminę Miasto Włocławek / Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie we Włocławku, ul. Ogniowa 8/10, 87-800 Włocławek,
 - „Biurze Projektu” - należy przez to rozumieć Biuro Projektu we Włocławku przy ul. Okrzei 61, pokój nr 6.
 - „Uczestnika Projektu” – należy przez to rozumieć osobę zakwalifikowaną do Projektu, z którą Realizator Projektu podpisał umowę uczestnictwa w Projekcie grantowym.

§ 2

Informacje o Projekcie

1. Projekt realizowany jest na podstawie umowy zawartej pomiędzy Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania Miasto Włocławek, ul. Żabia 12 a, 87-800 Włocławek, a Gminą Miasto Włocławek / Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie we Włocławku, ul. Ogniowa 8/10, 87-800 Włocławek.
2. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w ramach LSR na lata 2016-2023 LGD Miasto Włocławek, w ramach RPO Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 11. Wzrost aktywizacji społeczno-zawodowej mieszkańców objętych Lokalnymi Strategiami Rozwoju, Działanie 11.1: Włączenie społeczne na obszarach objętych LSR.
3. Celem Projektu jest tworzenie warunków dla włączenia społecznego oraz wsparcie mieszkańców Miasta Włocławka, objętych Lokalną Strategią Rozwoju, w zakresie aktywizacji społeczno-zawodowej w okresie do 31.12.2023 roku.
4. Organizator założył, że w Projekcie udział wezmą 23 osoby (20K, 3 M).

§ 3

Zakres wsparcia

1. Realizator Projektu zaplanował w Projekcie działania warsztatowe i środowiskowe wspomagające podniesienie wiedzy i umiejętności 9 osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym m.in.: korzystających ze świadczeń pomocy społecznej oraz 14 osób z otoczenia tych osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.
2. Działania warsztatowe w ramach projektu grantowego skierowane będą do 23 osób (20K,3M). Na działania warsztatowe w projekcie składają się:
 - a. Warsztat pierwszej pomocy przedmedycznej, którego celem będzie zapoznanie uczestników z zasadami udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej (1 spotkanie 4 godz., 23 osoby).
Bloki tematyczne:
 - Zasady pierwszej pomocy przedmedycznej
 - Szkolenie na fantomie,
 - Profilaktyka zdrowotna oraz zachowanie w sytuacji zagrożenia zdrowia,
 - Zasady stosowania leków i farmaceutyków.
 - b. Warsztaty z zakresu autoprezentacji, których celem będzie rozwinięcie umiejętności publicznego prezentowania własnych pomysłów i przekonań przez wolontariuszy, liderów społeczności lokalnej, osób z otoczenia osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i ubóstwem tj.: organizatorów społeczności lokalnej i koordynatora Klubu Wolontariatu (2 grupy, 2 dni x 6 godz. = 12 godz. warsztatu – jedna grupa, razem 2 grupy 24 godz. warsztatu).
Bloki tematyczne:
 - Znaczenie komunikacji i nieporozumienia w procesie komunikacji,
 - Modele komunikacji i precyzja wypowiedzi,
 - Techniki skutecznego słuchania,
 - Komunikacja w zespole i bariery w komunikacji,
 - Czym jest autoprezentacja,
 - Komunikacja niewerbalna w procesie komunikacji i autoprezentacji,
 - Jak kreować profesjonalny wizerunek,
 - Techniki i taktyki autoprezentacyjne.
 - c. Warsztaty antystresowe, których celem będzie zapoznanie wolontariuszy, liderów społeczności lokalnej, organizatorów społeczności lokalnej i koordynatora Klubu Wolontariatu ze strategiami radzenia sobie w sytuacjach stresowych. W warsztacie wezmą udział 23 osoby. Zajęcia będą odbywały się przez dwa dni po 6 godzin tj. razem 12 godz.
Bloki tematyczne:
 - Mechanizmy powstawania stresu,
 - Sposoby radzenia ze stresem,
 - Sposoby wyciszania,
 - Techniki zmiany zachowania w sytuacjach stresowych,
 - Techniki relaksacyjne.

- d. Warsztaty florystyczne, których celem będzie zapoznanie wolontariuszy, liderów społeczności lokalnej, organizatorów społeczności lokalnej i koordynatora Klubu Wolontariatu z elementami terapii z roślinami oraz zapoznanie z podstawowymi akcesoriami florystycznymi i komponowaniem kompozycji florystycznych z żywych kwiatów. Odbędą się 3 spotkania warsztatowe po 6 godz. dla 23 osób tj. razem 18 godz.
- e. Warsztaty techniki animacji, których celem będzie zapoznanie wolontariuszy, liderów społeczności lokalnej, organizatorów społeczności lokalnej i koordynatora Klubu Wolontariatu z różnymi technikami animacji, takimi jak: animacja czasu wolnego, face painting, gry i zabawy dla dzieci, młodzieży, seniorów, tworzenie balonowych konstrukcji, zabawy animacyjne przy użyciu chusty Klanza. Odbędą się 3 spotkania warsztatowe po 6 godz. dla 23 osób tj. razem 18 godz.

Bloki tematyczne:

- Zabawy na powitanie, przy muzyce, a także tańce animacyjne.
 - Znane i nieznanne zabawy z wykorzystaniem kolorowej chusty Klanza,
 - Organizacja efektywnego eventu nisko i wysoko budżetowego,
 - Prowadzenie zabaw integracyjnych, drużynowe, sportowe, wyścigi rzędów,
 - Podstawowe reguły malowania twarzy,
 - Modelowanie balonów,
 - Wykonywanie baniek mydlanych w rozmiarze XXL,
 - Wykonywanie prostych efektowych eksperymentów z wykorzystaniem m.in. wody, ognia, zabawy badawcze,
 - Łamigłówki i zagadki logiczne, które uatrakcyjnią działania animacyjne.
- f. Warsztaty kreatywne z wykonywania świec i mydeł, których celem będzie zapoznanie wolontariuszy, liderów społeczności lokalnej, organizatorów społeczności lokalnej i koordynatora Klubu Wolontariatu z różnymi alternatywami spędzania czasu wolnego m.in. technikami zajęć kreatywnych. Odbędzie się 1 warsztat - 6 godz. dla 23 osób.

Bloki tematyczne:

- Podstawy wyrobu świec żelowych,
 - Akcesoria niezbędne do wykonywania świec żelowych,
 - Technika wykonania świec żelowych,
 - Praktyczna nauka wyrobu świec żelowych,
 - Podstawy wyrobu mydeł glicerynowych,
 - Akcesoria niezbędne do wykonania mydeł glicerynowych,
 - Technika wykonania mydeł glicerynowych,
 - Praktyczna nauka wyrobu mydeł glicerynowych.
- g. Warsztaty kreatywne z wyplatania makram. Celem warsztatów będzie zapoznanie liderów społeczności lokalnej i wolontariuszy z różnymi technikami zajęć kreatywnych, takimi jak makrama – umiejętność wyplatania sznurków bez użycia igieł, drutów lub szydełka. Odbędą się 2 warsztaty po 6 godz. Razem 12 godzin warsztatów dla 23 osób.

Bloki tematyczne:

- Podstawy wyrobu makram,
- Akcesoria niezbędne do wykonania makram,
- Techniki wykonania makram,

- Praktyczna nauka wyplatania makram.
3. Działania środowiskowe
 - a. Wycieczka edukacyjno-integracyjna, 23 osoby.
 - b. Anielskie spotkanie przy choince, 23 osoby oraz otoczenie.

§ 4

Zasady i kryteria rekrutacji do Projektu

1. Rekrutacja do Projektu prowadzona będzie od 1 kwietnia 2019r. (23 osoby). Rekrutacja prowadzona będzie w sposób otwarty, zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn. Rekrutacja do projektu zostanie przeprowadzona przez pracowników socjalnych, czterech Osiedlowych Sekcji Pomocy Społecznej MOPR:
 - OSPS „Śródmieście” – ul. Ogniowa 8/10
 - OSPS „Zazamcze” – ul. Wieniecka 42
 - OSPS „Wschód” – ul. Żytnia 58
 - OSPS „Południe” – ul. Kaliska 7
2. Warunkiem przystąpienia do Projektu jest złożenie przez kandydata dokumentów rekrutacyjnych (formularza rekrutacyjnego wraz z wymaganymi dokumentami, zaświadczeniami, oświadczeniami itp.).
3. Podanie danych przez Uczestnika Projektu jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach projektu.
4. Osoba zainteresowana udziałem w projekcie po wypełnieniu formularza rekrutacyjnego, na podstawie którego dokonana zostanie weryfikacja kryteriów obligatoryjnych uczestnictwa, odbędzie rozmowę z pracownikiem socjalnym, który dokona oceny punktowej preferującej określonych Uczestników projektu. Na jej podstawie Zespół Rekrutacyjny sporządzi listę podstawową i rezerwową.
5. Kryteria rekrutacji:
 - a. *Kryteria diagnostyczne* – ocena 0-1 pkt., max 5 pkt. (nie spełnia – 0 pkt. / spełnia 1 pkt.).
 - b. *Kryteria preferujące* – ocena 0-1 pkt. max 2 pkt. (nie spełnia – 0 pkt. / spełnia 1 pkt.):
 - Osoba zagrożona ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, korzystająca ze świadczeń pomocy społecznej, biorąca udział min w 2 działaniach środowiskowych na rzecz środowiska lokalnego.
 - źródło weryfikacji: dokumentacja klienta prowadzona przez pracownika socjalnego MOPR.
 - Osoba z otoczenia osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym biorąca udział min w 2 działaniach środowiskowych na rzecz środowiska lokalnego.
 - Osoba zamieszkuje na obszarze zdegradowanym, wyznaczonym w lokalnych programach rewitalizacji lub gminnych programach rewitalizacji.
 - źródło weryfikacji: dokumentacja klienta prowadzona przez pracownika socjalnego MOPR (adres), w odniesieniu do Uchwały XXX/44/2017 Rady Miasta Włocławek z dnia 27 marca 2017r. w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji na terenie Miasta Włocławek.
6. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie decyduje spełnienie kryteriów określonych w § 4 ust. 4 oraz suma punktów uzyskana po analizie dodatkowych kryteriów określonych w § 4 ust. 5 a, b.

7. Opracowana zostanie lista rankingowa – 23 osób z największą liczbą punktów zostanie zakwalifikowanych do Projektu.
8. W przypadku wyczerpania się limitu wolnych miejsc w projekcie zostanie stworzona lista rezerwowa, na której znajdą się osoby, które spełniają kryteria dostępu, ale nie zakwalifikowały się z uwagi na małą liczbę punktów przyznanych za kryteria preferencyjne.
9. W przypadku nie zrekrutowania założonej liczby uczestników przeprowadzona zostanie rekrutacja uzupełniająca i wówczas będzie przebiegała, poza wyznaczonym terminem, do momentu zrekrutowania pełnej grupy.
10. W przypadku rezygnacji Uczestniczka projektu zakwalifikowana zostanie kolejna osoba z listy rezerwowej.
11. Osoby zakwalifikowane oraz niezakwalifikowane do Projektu zostaną o tym poinformowane telefonicznie.

§ 5

Uczestnictwo w Projekcie

1. Za dzień rozpoczęcia udziału w Projekcie przyjmuje się datę przystąpienia do pierwszej formy wsparcia w ramach projektu.
2. Uczestnik Projektu ma prawo do rezygnacji z udziału w Projekcie bez ponoszenia odpowiedzialności, w przypadku, gdy rezygnacja nastąpiła z ważnych powodów osobistych lub zawodowych, niemożliwych do przewidzenia w chwili podpisania umowy.
3. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie Uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia dotyczącego przyczyn rezygnacji.
4. Uczestnik Projektu może zostać skreślony z listy Uczestników Projektu w wypadku nie wypełniania postanowień zawartych w kontrakcie socjalnym lub naruszenia postanowień niniejszego regulaminu. Decyzję o skreśleniu z listy Uczestników Projektu podejmuje Koordynator Projektu.
5. W przypadku rezygnacji Uczestnika z udziału w Projekcie z przyczyn nieuzasadnionych lub skreślenia z listy Uczestników Projektu spowodowanego niewypełnieniem postanowień zawartych w niniejszym regulaminie uczestnictwa w Projekcie, Uczestnik jest zobowiązany do zwrotu poniesionych kosztów uczestnictwa w Projekcie.
6. Uczestnik projektu kończy udział w projekcie z chwilą zakończenia ostatniego warsztatu oraz działania środowiskowego.

§ 6

Obowiązki stron

1. Realizator Projektu zobowiązuje się do:
 - zapewnienia zaplecza lokalowego, sprzętowego i kadrowego niezbędnego do realizacji Projektu,

- realizacji Projektu grantowego zgodnego z wytycznymi i właściwymi przepisami prawa dotyczącymi realizacji poszczególnych form wsparcia tj. przeprowadzenia warsztatów i działań środowiskowych.
2. Uczestnik Projektu zobowiązuje się do:
- uczestnictwa w Projekcie grantowym.
 - aktywnego, regularnego i punktualnego uczestnictwa w warsztatach i działaniach środowiskowych.
 - podpisywania w trakcie udziału w zajęciach list obecności oraz pokwitowań odbioru materiałów piśmienniczych, poczęstunku, etc.;
 - wypełniania dokumentów koniecznych do realizacji Projektu,
 - bieżącego informowania Realizatora o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział uczestnika w projekcie (najpóźniej w ciągu 3 dni od zaistnienia ww. okoliczności),
 - udostępnienia danych osobowych potrzebnych do monitorowania wskaźników kluczowych oraz przeprowadzenia ewaluacji, a także do przekazania informacji na temat swojej sytuacji po opuszczeniu Projektu.
 - informowania o wszelkich zmianach swoich danych kontaktowych celem umożliwienia Realizatorowi Projektu wywiązywania się z obowiązków dotyczących sprawozdawczości Projektu

§ 7

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01 kwietnia 2019r. i obowiązuje przez cały czas trwania Projektu.
2. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu w trakcie trwania Projektu, o czym niezwłocznie poinformuje Uczestników Projektu.
3. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Realizatora Projektu (www.mopr.wloclawek.pl), w Biurze Projektu oraz u pracowników socjalnych Osiedlowych Sekcji Pomocy Społecznej: ul. Ogniowa 8/10, ul. Wieniecka 42, ul. Żytnia 58, ul. Kaliska 7.
4. W sprawach nieuregulowanych, nieujętych w Regulaminie, ostateczną decyzję podejmuje Koordynator Projektu.